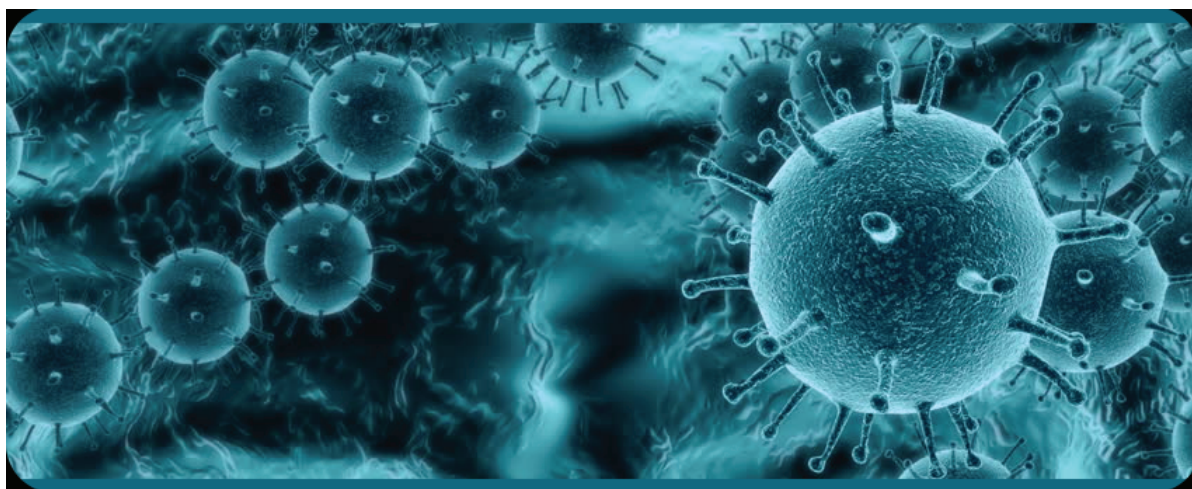


Czy colostrum pomaga na koronawirusa?

„Na poważnie traktujemy epidemię koronawirusa i reagujemy na sytuację, w której epidemia opanowała obecnie także Niemcy” – powiedział minister zdrowia Jens Spahn. Od 11 lutego nowy koronawirus, który dotąd był określany jako 2019-nCoV, ma nową nazwę SARS-CoV-2. Skrót SARS oznacza ciężkie ostre zapalenie dróg oddechowych. Nazwa wskazuje na pokrewieństwo z wirusem SARS, który wywołał epidemię w latach 2002/2003.

Nowy koronawirus SARS-CoV-2 przenoszony jest z człowieka na człowieka. Głównym sposobem zarażania wirusem jest droga kropelkowa. Może mieć to miejsce z człowieka na człowieka poprzez błonę śluzową lub też pośrednio poprzez dłonie, które miały kontakt z błoną śluzową jamy ustnej lub nosowej bądź też spojówką oka. Znane są także przypadki, w których doszło do zarażenia od osób mających lekkie i niespecyficzne objawy chorobowe.

Podobnie jak w przypadku innych zarasków powodujących choroby dróg oddechowych, infekcja SARS-CoV-2 powoduje objawy takie jak kaszel, katar, drapanie w gardle i gorączka. Niektórzy chorzy cierpią także na biegunkę. W przypadku części pacjentów infekcja wirusem może mieć ciężki przebieg, któremu towarzyszą problemy z oddychaniem i zapalenie płuc. Przypadki śmiertelne, jak zapewnia niemieckie Ministerstwo Zdrowia, dotyczyły pacjentów starszych i/lub takich, którzy cierpieli już wcześniej na choroby chroniczne. W Niemczech nie stwierdzono dotąd przypadków śmiertelnych.



Czy można się chronić przed koronawirusem?

Nie ma obecnie środka działającego bezpośrednio na koronawirusa. Podobnie jak w przypadku grypy i innych ostrych chorób dróg oddechowych ochroną jest odpowiednia higiena dłoni, prawidłowe zachowania w trakcie kaszlu i kichania jak i zachowanie odstępu od osób chorych. Te same zasady obowiązują w przypadku nowego koronawirusa. „Środki te zaleca się także w przypadku epidemii grypy” – mówi niemieckie Ministerstwo Zdrowia.

Przy całej panice, która obecnie panuje, pomocny może okazać się produkt stworzony przez naturę, który zapobiega chorobom i wzmacnia układ odpornościowy: colostrum. Już pod koniec XVIII wieku lekarz Christoph W. Hufeland opisał niezwykle działanie colostrum, które różni się od właściwości „zwykłego” mleka. Dostrzegł on jego pozytywne działanie na ogólny stan zdrowia i szybki wzrost nowonarodzonych bydł. W roku 1955 opublikowano artykuł na temat „mleka odpornościowego”, będącego suplementem diety dla ludzi. Spowodowało to wzmożone zainteresowanie młodziwem. W kolejnych latach miały miejsce bardziej intensywne badania nad colostrum i jego składnikami. Potwierdzono, że karmione nim niemowlęta o wiele rzadziej cierpiały z powodu alergii i infekcji, miały większy apetyt i zazwyczaj rosły szybciej niż pozostałe dzieci. W międzyczasie udowodniono, że colostrum wykazuje niezwykle działanie nie tylko u niemowląt, lecz także u dorosłych ludzi.

Colostrum zalecane jest dla osób w każdym wieku jako zdrowy i nowoczesny suplement diety. Przyczynia się on do uzupełniania niedoborów, wzmacnia siły odpornościowe, a zoptymalizowane zaopatrzenie w składniki odżywcze wspiera w znacznym stopniu procesy lecznicze. Colostrum poleca się także w celu zapobiegania grypie i biegunce. Colostrum zawiera mnóstwo składników, jak witaminy, minerały, aminokwasy, immunoregulatory, czynniki wzrostu, które wzmacniają układ odpornościowy.

Jednakże jako konsumenci musimy zachować także ostrożność i zastanowić się, jakie produkty zawierające colostrum (kapsułki, postać płynna) kupujemy, ponieważ nie każde colostrum ma takie same właściwości. Różnice dotyczą głównie jakości.

Nie należy lekceważyć problemu koronawirusa i w przypadku podejrzenia niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.

Źródło: netcoo.com